

На 22 Февраль 2022г.

**МЕНЮ** «УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ 156  
Е.П. Кузина

1-3

	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	110.81
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	110	119.94
Горох отварной (консервированный)	37	20.46
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>592.81</b>
Суп "Крестьянский" с крупой	150	119.27
Котлета рубленая	60	184.79
Пюре картофельное	110	109.62
Икра свекольная	40	39.82
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		<b>272.40</b>
Булочка "Веснушка"	60	192.90
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>271.27</b>
Каша молочная с крупой "Геркулес"	150	151.07
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	180	71.80
		<b>1568.42</b>

На 22 Февраль 2022г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина



3-7		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	161.73
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	130	176.17
Горох отварной (консервированный)	50	27.50
Бутерброд с маслом	40	127.01
Чай с лимоном	200	23.01
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>693.62</b>
Суп "Крестьянский" с крупой	200	131.64
Котлета рубленая	70	217.76
Пюре картофельное	130	133.85
Икра свекольная	60	50.50
Хлеб ржаной	45	111.13
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>320.16</b>
Булочка "Веснушка"	70	227.24
Напиток кисломолочный (кефир)	175	92.92
<b>Ужин</b>		<b>317.62</b>
Каша молочная с крупой "Геркулес"	200	188.26
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	200	80.96
		<b>1898.82</b>