

На 22 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
<b>386.89</b>		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	116.22
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	110	119.94
Горох отварной (консервированный)	40	22.00
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
<b>Завтрак 2</b>		
<b>52.00</b>		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
<b>605.47</b>		
Суп "Крестьянский" с крупой	150	131.91
Котлета рубленая	60	184.81
Пюре картофельное	110	109.62
Икра свекольная	40	39.82
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		
<b>272.40</b>		
Булочка "Веснушка"	60	192.90
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
<b>271.27</b>		
Каша молочная с крупой "Геркулес"	150	151.07
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	180	71.80
		<b>1588.03</b>

На 22 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад

	<b>ВЫХОД</b>	<b>ккал</b>
<b>Завтрак</b>		<b>511.43</b>
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	154.72
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	130	176.17
Горох отварной (консервированный)	45	25.40
Бутерброд с маслом	40	132.43
Чай с лимоном	200	22.71
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>705.55</b>
Суп "Крестьянский" с крупой	200	132.36
Котлета рубленая	70	224.98
Пюре картофельное	130	132.81
Икра свекольная	60	50.50
Хлеб ржаной	48	116.16
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>321.62</b>
Булочка "Веснушка"	70	224.64
Напиток кисломолочный (кефир)	180	96.98
<b>Ужин</b>		<b>317.62</b>
Каша молочная с крупой "Геркулес"	200	188.26
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	200	80.96
		<b>1908.22</b>