

На 22 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба запеченная	60	88.96
Пюре картофельное	110	109.62
Икра кабачковая (консервированная)	40	39.20
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Чай с сахаром	180	17.71
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>530.25</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	88.62
Оладьи из печени	60	134.30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	132.82
Овощи отварные (свекла)	40	35.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		<b>162.90</b>
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>288.86</b>
Каша молочная с крупой манной	150	141.75
Хлеб пшеничный	30	72.60
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
		<b>1445.54</b>

На 22 Апрель 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба запеченная	80	113.49
Пюре картофельное	130	129.05
Икра кабачковая (консервированная)	45	47.49
Бутерброд с маслом и сыром	50	179.72
Чай с сахаром	200	21.25
<b>Завтрак 2</b>		<b>72.54</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	155	72.54
<b>Обед</b>		
		<b>713.14</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	111.07
Оладьи из печени	80	194.40
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130	191.75
Овощи отварные (свекла)	60	42.94
Хлеб ржаной	50	124.24
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>218.87</b>
Кондитерское изделие (печенье)	30	125.10
Напиток кисломолочный (кефир)	180	93.77
<b>Ужин</b>		<b>371.13</b>
Каша молочная с крупой манной	200	184.46
Хлеб пшеничный	35	102.39
Кофейный напиток с молоком	200	84.28
		<b>1866.68</b>