

На 23 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Каша молочная с крупой пшеничной	150	153.09
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		525.02
Рассольник ленинградский	150	113.47
Жаркое по-домашнему	150	266.42
Овощи натуральные соленые (помидор)	36	5.82
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		162.90
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		280.87
Яйца вареные	49	76.92
Капуста тушеная	130	112.62
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	180	18.73
		1387.43

На 23 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		455.81
Каша молочная с крупой пшеничной	200	203.36
Бутерброд с маслом и сыром	54	173.19
Кофейный напиток с молоком	200	79.26
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		629.34
Рассольник ленинградский	200	135.52
Жаркое по-домашнему	180	324.77
Овощи натуральные соленые (помидор)	50	7.97
Хлеб ржаной	45	112.34
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		219.03
Кондитерское изделие (печенье)	30	125.10
Напиток кисломолочный (кефир)	180	93.93
Ужин		334.71
Яйца вареные	49	76.92
Капуста тушеная	160	139.29
Хлеб пшеничный	39	95.86
Чай с лимоном	200	22.64
		1690.89