

На 24 Январь 2022г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МЕНЮ

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

1-3

	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	100	156.70
Икра кабачковая (консервированная)	40	40.83
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с лимоном	180	18.73
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		595.88
Суп картофельный с крупой (рис) к/б	150	105.50
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	346.67
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		165.42
Хлеб пшеничный	25	60.50
Джем фруктовый	10	27.80
Напиток кисломолочный (кефир)	150	77.12
Ужин		399.69
Сырники из творога	100	271.35
Соус сметанный сладкий	20	22.63
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Кофейный напиток с молоком	180	64.11
		1544.15

На 24 Январь 2022г.



МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 156
Е.П. Кузина

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	120	242.09
Икра кабачковая (консервированная)	40	39.20
Бутерброд с маслом	50	153.56
Чай с лимоном	200	22.69
Завтрак 2		77.28
Сок фруктовый	165	77.28
Обед		
Суп картофельный с крупой (рис) к/б	200	126.71
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	376.97
Овощи натуральные соленые (огурец)	50	5.25
Хлеб ржаной	45	122.91
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		278.69
Хлеб пшеничный	45	116.16
Джем фруктовый	20	55.60
Напиток кисломолочный (кефир)	200	106.93
Ужин		555.57
Сырники из творога	120	366.08
Соус сметанный сладкий	30	53.21
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Кофейный напиток с молоком	200	94.68
		2049.66