

На 24 Февраль 2022г.



МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога (запеченный)	100	238.16
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	71.80
<b>Завтрак 2</b>		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем	150	112.44
Тефтели мясные с соусом	60	186.68
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		
Крендель сахарный	60	195.53
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
Каша молочная с крупой пшениной	150	153.99
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	180	18.73
		<b>1558.25</b>

На 24 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога (запеченный)	120	289.56
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	40	131.22
Какао с молоком	200	82.23
<b>Завтрак 2</b>		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200	133.62
Тефтели мясные с соусом	70	222.69
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Овощи натуральные соленые (огурец)	50	5.52
Хлеб ржаной	48	116.74
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		
Крендель сахарный	70	228.89
Напиток кисломолочный (кефир)	180	94.22
<b>Ужин</b>		
Каша молочная с крупой пшениной	200	204.86
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	200	23.25
		<b>1900.94</b>