

На 24 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Пудинг из творога (запеченный)	109	258.77
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		569.54
Борщ с капустой и картофелем	150	118.76
Тефтели мясные с соусом	59	196.70
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Овощи натуральные соленые (огурец)	36	4.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		264.53
Крендель сахарный	60	195.53
Сок фруктовый	150	69.00
Ужин		233.22
Каша молочная с крупой пшенной	150	153.99
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай с лимоном	180	18.73
		1596.40

На 24 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина



Сад		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
566.11		
Пудинг из творога (запеченный)	120	290.60
Соус молочный сладкий	50	60.35
Бутерброд с маслом	45	134.20
Какао с молоком	200	80.96
Завтрак 2		
52.00		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
696.90		
Борщ с капустой и картофелем	200	135.79
Тефтели мясные с соусом	70	252.61
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Овощи натуральные соленые (огурец)	45	5.11
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		
299.44		
Крендель сахарный	70	226.46
Сок фруктовый	160	72.98
Ужин		
300.10		
Каша молочная с крупой пшениной	200	204.86
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	200	22.64
		1914.55