

На 25 Январь 2022г.

МЕНЮ «ОТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Бузина

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	123.42
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	110	119.94
Горох отварной (консервированный)	40	22.00
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		
Суп "Крестьянский" с крупой	150	103.47
Котлета рубленая	60	174.22
Пюре картофельное	110	109.62
Икра свекольная	40	39.82
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		
Булочка "Веснушка"	60	192.90
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
Каша молочная с крупой "Геркулес"	150	151.07
Хлеб пшеничный	20	48.40
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	180	71.80
		<b>1625.20</b>

На 25 Январь 2022г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина

	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>498.58</b>
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	154.13
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	130	176.17
Горох отварной (консервированный)	45	23.37
Бутерброд с маслом	40	122.10
Чай с лимоном	200	22.81
<b>Завтрак 2</b>		<b>80.50</b>
Сок фруктовый	175	80.50
<b>Обед</b>		<b>710.60</b>
Суп "Крестьянский" с крупой	200	133.46
Котлета рубленая	70	218.61
Пюре картофельное	130	131.25
Икра свекольная	60	50.50
Хлеб ржаной	50	128.04
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		<b>314.25</b>
Булочка "Веснушка"	70	225.50
Напиток кисломолочный (кефир)	170	88.75
<b>Ужин</b>		<b>369.62</b>
Каша молочная с крупой "Геркулес"	200	188.26
Хлеб пшеничный	20	48.40
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Какао с молоком	200	80.96
		<b>1973.55</b>