

На 25 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	100	137.13
Капуста тушеная	40	34.49
Хлеб пшеничный	25	60.50
Масло сливочное на хлеб	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.64
Завтрак 2		46.54
Яблоки свежие	100	46.54
Обед		680.12
Суп картофельный с горохом	150	84.42
Курица в соусе с томатом	60	155.90
Макароны отварные с маслом	90	130.94
Овощи натуральные соленые (помидор)	40	6.04
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сухофруктов	150	69.72
Полдник		161.40
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Молоко кипяченое	150	78.00
Ужин		476.83
Каша молочная с крупой "Геркулес"	150	151.07
Хлеб пшеничный	20	48.40
Булочка домашняя	60	202.85
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
		1459.05

На 25 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	120	157.23
Капуста тушеная	60	51.95
Хлеб пшеничный	35	84.70
Масло сливочное на хлеб	5	37.40
Чай с сахаром	180	27.88
Завтрак 2		46.54
Яблоки свежие	100	46.54
Обед		842.71
Суп картофельный с горохом	180	97.70
Курица в соусе с томатом	80	120.13
Макароны отварные с маслом	100	141.44
Овощи натуральные соленые (помидор)	40	6.54
Хлеб пшеничный	30	81.19
Хлеб ржаной	48	117.47
Компот из сухофруктов	180	78.24
Полдник		208.67
Кондитерское изделие (печенье)	30	125.10
Молоко кипяченое	160	83.57
Ужин		563.23
Каша молочная с крупой "Геркулес"	200	188.26
Хлеб пшеничный	20	48.40
Булочка домашняя	70	242.29
Кофейный напиток с молоком	200	84.28
		1820.31