

На 26 Январь 2022г.



МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 156
Б. П. Кузина

	ВЫХОД	ккал
1-3		
Завтрак		
366.64		
Каша молочная с крупой пшеничной	150	153.09
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		
52.00		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
514.54		
Рассольник ленинградский	150	102.41
Жаркое по-домашнему	150	266.42
Овощи натуральные соленые (помидор)	40	6.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
160.33		
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Напиток кисломолочный (кефир)	150	76.93
Ужин		
287.37		
Яйца вареные	49	76.92
Капуста тушеная	160	119.12
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	180	18.73
		1380.88

На 26 Январь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.И. Кузина

3-7

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		452.97
Каша молочная с крупой пшеничной	200	199.76
Бутерброд с маслом и сыром	55	174.13
Кофейный напиток с молоком	200	79.08
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		639.48
Рассольник ленинградский	200	135.66
Жаркое по-домашнему	180	320.76
Овощи натуральные соленые (помидор)	55	8.67
Хлеб ржаной	50	125.65
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		217.33
Кондитерское изделие (печенье)	30	128.27
Напиток кисломолочный (кефир)	170	89.06
Ужин		331.10
Яйца вареные	49	76.92
Капуста тушеная	200	149.29
Хлеб пшеничный	34	82.28
Чай с лимоном	200	22.61
		1692.88