

На 26 Апрель 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой	150	113.96
Хлеб пшеничный	25	60.50
Масло сливочное на хлеб	5	37.40
Чай с сахаром	180	27.88
Завтрак 2		46.54
Яблоки	100	46.54
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	52.92
Сметана порционная	6	9.48
Пудинг из печени	60	159.77
Пюре картофельное	110	94.92
Овощи отварные	40	33.40
Хлеб ржаной	40	96.80
Хлеб пшеничный	15	36.30
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Полдник		142.05
Печенье	15	62.55
Кефир	150	79.50
Ужин		383.81
Вареники ленивые	130	242.31
Соус сметанный натуральный	10	18.22
Хлеб пшеничный	20	48.40
Молоко кипяченое	150	74.88
		1403.89

На 26 Апрель 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой	180	126.51
Хлеб пшеничный	30	78.29
Масло сливочное на хлеб	5	37.40
Чай с сахаром	180	27.88
Завтрак 2		46.54
Яблоки	100	46.54
Обед		727.64
Щи из свежей капусты с картофелем	180	67.03
Сметана порционная	10	15.93
Пудинг из печени	80	184.83
Пюре картофельное	130	117.05
Овощи отварные	60	49.75
Хлеб ржаной	48	116.55
Хлеб пшеничный	20	48.40
Соки овощные, фруктовые и ягодные	170	78.38
Полдник		181.00
Печенье	20	83.40
Кефир	180	97.60
Ужин		492.13
Вареники ленивые	150	314.06
Соус сметанный натуральный	15	27.71
Хлеб пшеничный	25	60.50
Молоко кипяченое	180	89.86
		1717.39