

На 27 Январь 2022г.

МЕНИЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

Е. П. Кузина

Ясли

	Выход	ккал
Завтрак		451.83
Пудинг из творога (запеченный)	105	233.49
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	71.80
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		529.56
Борщ с капустой и картофелем	150	86.54
Тефтели мясные с соусом	50	166.60
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Капуста квашеная	39	26.34
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		272.46
Крендель сахарный	60	195.53
Напиток кисломолочный (кефир)	150	76.93
Ужин		221.12
Каша молочная с крупой пшенной	150	153.99
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	180	18.73
		1543.97

На 27 Январь 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ №156

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
Пудинг из творога (запеченный)	120	259.57
Соус молочный сладкий	50	56.13
Бутерброд с маслом	40	121.23
Какао с молоком	200	80.96
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		
659.44		
Борщ с капустой и картофелем	200	115.28
Тефтели мясные с соусом	70	221.58
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Капуста квашеная	60	30.44
Хлеб ржаной	45	109.75
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		321.84
Крендель сахарный	70	226.44
Напиток кисломолочный (кефир)	180	95.40
Ужин		
301.30		
Каша молочная с крупой пшенной	200	204.86
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	200	23.84
		1869.47