

На 27 Январь 2022г.

МЕНИЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

Е. П. Кузина

Ясли

	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>451.83</b>
Пудинг из творога (запеченный)	105	233.49
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	180	71.80
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>529.56</b>
Борщ с капустой и картофелем	150	86.54
Тефтели мясные с соусом	50	166.60
Картофель отварной с маслом	110	110.77
Капуста квашеная	39	26.34
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		<b>272.46</b>
Крендель сахарный	60	195.53
Напиток кисломолочный (кефир)	150	76.93
<b>Ужин</b>		<b>221.12</b>
Каша молочная с крупой пшенной	150	153.99
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	180	18.73
		<b>1543.97</b>

На 27 Январь 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

№ 156 Е. П. Жукина

Сад

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Пудинг из творога (запеченный)	120	259.57
Соус молочный сладкий	50	56.13
Бутерброд с маслом	40	121.23
Какао с молоком	200	80.96
<b>Завтрак 2</b>		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		659.44
Борщ с капустой и картофелем	200	115.28
Тефтели мясные с соусом	70	221.58
Картофель отварной с маслом	130	133.65
Капуста квашеная	60	30.44
Хлеб ржаной	45	109.75
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		321.84
Крендель сахарный	70	226.44
Напиток кисломолочный (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		301.30
Каша молочная с крупой пшенной	200	204.86
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	200	23.84
		1869.47