

На 28 Январь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина



| | ВЫХОД | ккал |
|--|-------|----------------|
| Завтрак | | |
| Биточки рыбные запеченные | 50 | 90.34 |
| Пюре картофельное | 110 | 109.62 |
| Икра кабачковая (консервированная) | 40 | 39.20 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 35 | 126.94 |
| Чай с лимоном | 180 | 18.73 |
| Завтрак 2 | | 96.00 |
| Плоды свежие (бананы) | 100 | 96.00 |
| Обед | | 547.68 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 89.11 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 50 | 143.24 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 110 | 125.34 |
| Капуста квашеная | 40 | 26.48 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 24.20 |
| Хлеб ржаной | 40 | 96.80 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 42.51 |
| Полдник | | 188.10 |
| Кондитерское изделие (пряник) | 30 | 108.60 |
| Напиток кисломолочный (кефир) | 150 | 79.50 |
| Ужин | | 264.66 |
| Каша молочная с крупой манной | 150 | 141.75 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48.40 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 74.51 |
| | | 1481.27 |

