

На 28 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина



| 1-3                                  |       |                |
|--------------------------------------|-------|----------------|
|                                      | ВЫХОД | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                       |       |                |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150   | 131.07         |
| Бутерброд с маслом                   | 30    | 102.74         |
| Чай с лимоном                        | 180   | 18.73          |
| <b>Завтрак 2</b>                     |       |                |
| Сок фруктовый                        | 150   | 69.00          |
| <b>Обед</b>                          |       |                |
| Суп картофельный с клецками          | 150   | 148.61         |
| Плов из птицы                        | 140   | 353.21         |
| Капуста квашеная                     | 40    | 26.04          |
| Хлеб ржаной                          | 35    | 87.12          |
| Компот из сушеных фруктов            | 150   | 42.51          |
| <b>Полдник</b>                       |       |                |
| Бутерброд горячий с сыром            | 40    | 124.30         |
| Напиток кисломолочный (кефир)        | 150   | 77.12          |
| <b>Ужин</b>                          |       |                |
| Вареники ленивые                     | 100   | 249.09         |
| Соус сметанный сладкий               | 20    | 27.87          |
| Плоды свежие (яблоки)                | 100   | 45.76          |
| Кофейный напиток с молоком           | 180   | 75.03          |
|                                      |       | <b>1578.20</b> |

На 28 Февраль 2022г.

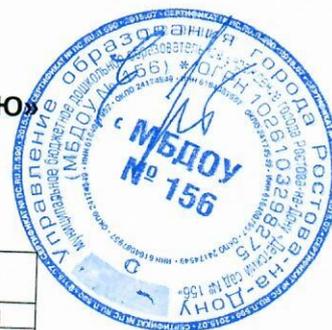
МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е. П. Кузина



| 3-7                                  |       |         |
|--------------------------------------|-------|---------|
|                                      | ВЫХОД | ккал    |
| <b>Завтрак</b>                       |       |         |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200   | 180.38  |
| Бутерброд с маслом                   | 40    | 129.84  |
| Чай с лимоном                        | 200   | 22.92   |
| <b>Завтрак 2</b>                     |       |         |
| Сок фруктовый                        | 150   | 69.83   |
| <b>Обед</b>                          |       |         |
| 863.44                               |       |         |
| Суп картофельный с клецками          | 200   | 187.17  |
| Плов из птицы                        | 160   | 476.03  |
| Капуста квашеная                     | 60    | 30.50   |
| Хлеб ржаной                          | 50    | 121.00  |
| Компот из сушеных фруктов            | 180   | 48.74   |
| <b>Полдник</b>                       |       |         |
| 266.51                               |       |         |
| Бутерброд горячий с сыром            | 50    | 169.77  |
| Напиток кисломолочный (кефир)        | 180   | 96.74   |
| <b>Ужин</b>                          |       |         |
| 482.66                               |       |         |
| Вареники ленивые                     | 120   | 309.39  |
| Соус сметанный сладкий               | 30    | 43.23   |
| Фрукты свежие (яблоки)               | 100   | 45.76   |
| Кофейный напиток с молоком           | 200   | 84.28   |
|                                      |       | 2015.58 |