

На 28 Февраль 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина



1-3		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	131.07
Бутерброд с маслом	30	102.74
Чай с лимоном	180	18.73
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками	150	148.61
Плов из птицы	140	353.21
Капуста квашеная	40	26.04
Хлеб ржаной	35	87.12
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		
Бутерброд горячий с сыром	40	124.30
Напиток кисломолочный (кефир)	150	77.12
<b>Ужин</b>		
Вареники ленивые	100	249.09
Соус сметанный сладкий	20	27.87
Плоды свежие (яблоки)	100	45.76
Кофейный напиток с молоком	180	75.03
		<b>1578.20</b>

На 28 Февраль 2022г.

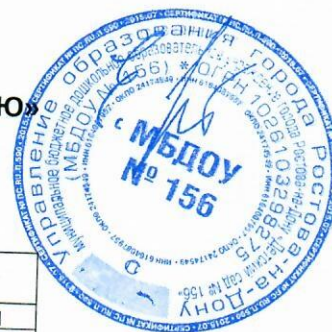
МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина



3-7		
	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	180.38
Бутерброд с маслом	40	129.84
Чай с лимоном	200	22.92
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	150	69.83
<b>Обед</b>		
863.44		
Суп картофельный с клецками	200	187.17
Плов из птицы	160	476.03
Капуста квашеная	60	30.50
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		
266.51		
Бутерброд горячий с сыром	50	169.77
Напиток кисломолочный (кефир)	180	96.74
<b>Ужин</b>		
482.66		
Вареники ленивые	120	309.39
Соус сметанный сладкий	30	43.23
Фрукты свежие (яблоки)	100	45.76
Кофейный напиток с молоком	200	84.28
		2015.58