

На 29 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Ясли		
	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Биточки рыбные запеченные	60	97.54
Макаронные изделия отварные с маслом	110	152.42
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	180	18.73
Завтрак 2		45.76
Плоды свежие (яблоки)	100	45.76
Обед		586.59
Щи из свежей капусты с картофелем	150	74.41
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	346.67
Овощи отварные (свекла)	40	26.20
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		155.70
Хлеб пшеничный	20	48.40
Джем фруктовый	10	27.80
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
Ужин		270.74
Каша молочная с крупой рисовой	150	150.54
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	180	71.80
		1437.48

На 29 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		488.62
Биточки рыбные запеченные	80	136.77
Макаронные изделия отварные с маслом	130	194.90
Бутерброд с маслом	45	134.20
Чай с лимоном	200	22.75
Завтрак 2		45.76
Плоды свежие (яблоки)	100	45.76
Обед		725.37
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94.69
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	422.84
Овощи отварные (свекла)	60	42.94
Хлеб ржаной	48	116.16
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		201.14
Хлеб пшеничный	20	48.40
Джем фруктовый	20	55.60
Напиток кисломолочный (кефир)	180	97.14
Ужин		320.53
Каша молочная с крупой рисовой	200	182.86
Хлеб пшеничный	20	48.40
Какао с молоком	200	89.27
		1781.42