

На 30 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П.Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ККАЛ
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная с крупой гречневой	150	170.39
Бутерброд с маслом и сыром	40	139.04
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный	150	93.28
Голубцы ленивые с соусом	130	270.25
Овощи натуральные соленые (огурец)	39	4.31
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов (яблоки)	150	35.14
<b>Полдник</b>		
Кондитерское изделие (пряник)	30	108.60
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
Омлет натуральный	130	211.82
Винегрет овощной	100	58.52
Хлеб пшеничный	30	72.60
Чай с лимоном	180	18.73
		1524.80

На 30 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная с крупой гречневой	200	220.76
Бутерброд с маслом и сыром	50	168.08
Кофейный напиток с молоком	200	83.58
<b>Завтрак 2</b>		<b>71.68</b>
Сок фруктовый	150	71.68
<b>Обед</b>		<b>676.30</b>
Суп картофельный	200	116.09
Голубцы ленивые с соусом	180	327.20
Овощи натуральные соленые (огурец)	46	5.12
Хлеб ржаной	50	123.42
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	41.13
<b>Полдник</b>		<b>227.75</b>
Кондитерское изделие (пряник)	35	130.90
Напиток кисломолочный (кефир)	180	96.85
<b>Ужин</b>		<b>410.29</b>
Омлет натуральный	130	219.30
Винегрет овощной	130	77.71
Хлеб пшеничный	37	90.75
Чай с лимоном	200	22.53
		<b>1858.44</b>