

На 31 Январь 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П.Кузина



Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	178.09
Бутерброд с маслом	40	127.67
Чай с лимоном	200	22.95
<b>Завтрак 2</b>		40.67
Плоды свежие (мандарины)	70	40.67
<b>Обед</b>		834.60
Суп картофельный с клецками	200	185.28
Плов из птицы	165	454.50
Капуста квашеная	60	30.50
Хлеб ржаной	47	115.58
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
<b>Полдник</b>		266.84
Бутерброд горячий с сыром	50	166.39
Напиток кисломолочный (кефир)	180	100.45
<b>Ужин</b>		447.06
Вареники ленивые	120	316.39
Соус сметанный сладкий	30	51.59
Кофейный напиток с молоком	200	79.08
		1917.88

На 31 Январь 2022г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ 156

Е.П. Кузина



Ясли		
	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	136.79
Бутерброд с маслом	40	124.52
Чай с лимоном	180	18.73
Завтрак 2		37.10
Плоды свежие (мандарины)	70	37.10
Обед		688.09
Суп картофельный с клецками	150	151.27
Плов из птицы	140	371.03
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		228.34
Бутерброд горячий с сыром	40	146.08
Напиток кисломолочный (кефир)	150	82.26
Ужин		355.15
Вареники ленивые	100	249.09
Соус сметанный сладкий	20	31.03
Кофейный напиток с молоком	180	75.03
		1588.72