

На 31 Март 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е.П. Кузина

Ясли

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога	100	214.95
Соус молочный сладкий	30	36.54
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кофейный напиток с молоком	180	74.51
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		572.81
Суп картофельный с бобовыми (горох), с гренками	150	169.12
Жаркое по-домашнему	150	245.27
Капуста квашеная	40	26.48
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из свежих плодов	150	35.14
Полдник		279.74
Булочка домашняя	60	210.33
Сок фруктовый	150	69.41
Ужин		222.01
Каша молочная вязкая "Дружба"	150	154.88
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	180	18.73
		1562.56

На 31 Март 2022г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 156

Е. П. Кузина

Сад

	ВЫХОД	ккал
Завтрак		553.38
Запеканка из творога	115	276.07
Соус молочный сладкий	50	61.15
Бутерброд с маслом	40	131.88
Кофейный напиток с молоком	200	84.28
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		682.88
Суп картофельный с бобовыми (горох), с гренками	200	211.93
Жаркое по-домашнему	180	281.91
Капуста квашеная	60	30.37
Хлеб ржаной	48	117.54
Компот из свежих плодов	180	41.13
Полдник		318.69
Булочка домашняя	70	235.89
Сок фруктовый	180	82.80
Ужин		261.97
Каша молочная вязкая "Дружба"	200	191.14
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	200	22.43
		1868.92